

## ACTUALITAT

ALT Penedès | Salut

# Pit Penedès organitza a Vilafranca el XIV Congrés Fedalma de Lactància

// 21 i 22 D'ABRIL Sota el paraigua de diferents xerrades les jornades comptaran amb un centenar de persones de tot l'Estat espanyol

**Judit Benages**  
Vilafranca

Els dies 21 i 22 d'abril el Fòrum Berger Balaguer de Vilafranca acollirà el XIV Congrés de Lactància Materna Fedalma, organitzat per Pit Penedès, amb el lema "Trencant etiquetes". Sota el paraigua de diferents conferències, i amb públic de tot l'Estat espanyol, al congrés es parlarà de la importància que té la comunicació a l'hora de relacionar el grup i la lactància amb la societat que l'envolta. L'entitat preveu la participació de més d'un centenar de persones.

Pit Penedès és una associació de l'Alt Penedès sense ànim de lucre que ofereix gratuïtament informació i suport a totes les mares i pares que vulguin gaudir d'una lactància materna exitosa.

Tal com explica la secretària de l'entitat, Imma Pablos, Pit Penedès és un grup d'ajuda mútua creat fa dos anys però que en realitat té molta experiència perquè és el resultat de la unió de Pit Nature de Santa Margarida i els Monjos (creada fa 12 anys) i Gamma

de Vilafranca (que va néixer fa més de 20 anys). Es dona el cas que aquestes dues entitats ja fa anys que treballaven plegats i van creure oportú generar-ne una de sola.

Pit Penedès està format per assessores de lactància, que són mares experimentades que han alletat els seus fills i que han realitzat la formació requerida per l'associació pro lactància a la qual pertanyen, a més dels cursos i tallers avalats per la Federació Catalana de Grups de Suport a la Lactància i l'Associació Catalana pro Lactància Materna (ACPAM).

Imma Pablos apunta que és la suma d'experiència i formació el que les acredita per poder ajudar a altres mares, oferint suport emocional i proporcionant "informació concreta, veraç i actualitzada sobre tot el que té relació amb la lactància materna. Escoltem però sense prejudicis, que a vegades no és fàcil. El que fem és compartir experiències, però no hi ha pautes concretes, així que simplement és intentar ajudar i, sobretot, fomentar el sentit comú, que a vegades sembla que l'estem perdent". "Els grups de suport a la



Una de les activitats de Pit Penedès | PIT PENEDÈS

lactància materna naixem per iniciativa de moltes mares conscients que donar el pit necessita un aprenentatge, que no sempre és fàcil i que, de vegades, les dones necessitem el suport d'altres dones amb experiència per tal de poder alletar els nostres fills amb èxit", asseguren.

Per fer-ho, es troben cada dimarts d'un quart de sis a set de la tarda a Vilafranca i els dimecres de de dos quarts de deu a dos quarts de dotze del matí als Monjos per compartir experiències. Hi poden anar des de la mare amb l'infant, la mare sola, dones embarassades, pares, familiars i amics, i no és obligatòria l'assistència a tota la reunió. "Fins i

tot hi ha gent que només ve per aclarir un dubte i tornen a marxar, i d'altres que s'hi passen les dues hores", diu Pablos.

A més, ofereixen els telèfons d'urgències, servei de biblioteca amb material escrit i virtual, servei de préstec de material específic d'alletament i l'organització d'iniciatives de sensibilització. Cal destacar que tots els serveis són gratuïts i l'assistència al grup és voluntària i oberta a tothom. La pròxima activitat de l'entitat es farà el dia de Sant Jordi a les 11 h al Fòrum Berger Balaguer amb una xerrada del pediatre Carlos González titulada "El paper del pare a través de la literatura. Pares d'ahir i avui".